HESSEN
Hessisches Ministerium
für Kultus, Bildung
und Chancen

SCHULPSYCHOLOGISCHE VIDEOSPRECHSTUNDEN IM SCHULJAHR 2026/2027

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

hast du manchmal das Gefühl, dass dir alles zu viel wird? Vielleicht belasten dich Probleme zu Hause, anstehende Klassenarbeiten oder Prüfungen. Vielleicht hast du auch Angst vor etwas oder weißt nicht, an wen du dich wenden kannst. Wir möchten dich unterstützen!

Das Team der Schulpsychologie bietet in diesem Schuljahr an vier Terminen Online-Sprechstunden für Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen an. Das Angebot wird von der Landesschülervertretung (LSV) Hessen unterstützt.

In den Online-Sprechstunden erwarten dich kurze Vorträge rund um die Themen Stress und Belastungen. Vor allem aber hast du die Möglichkeit, in einem persönlichen Gespräch mit einer Schulpsychologin oder einem Schulpsychologen über das zu sprechen, was dich beschäftigt. Du kannst ganz einfach und ohne vorherige Anmeldung an einer Online-Sprechstunde teilnehmen. Den Zugangslink findest du auf der Internetseite des Hessischen Ministeriums für Kultus, Bildung und Chancen (HMKB) unter https://kultus.hessen.de/videosprechstunde sowie in der nachfolgenden Tabelle.

Wir freuen uns auf dich!

Termin / Vortragsthema	Zugang zur Videosprechstunde
Mittwoch, 09.12.2026 *Vortrag: Social Media und psychische Gesundheit*	https://meet-la.bildung.hessen.de/b/chr-teb-8ik-w4n
Mittwoch, 27.01.2027 *Vortrag: Zielgerichtet für Prüfungen und Arbeiten lernen*	
Mittwoch, 03.03.2027 *Vortrag: Umgang mit Konflikten und Mobbing*	
Mittwoch, 14.04.2027 *Vortrag: Erfolgreich durch die Prüfungszeit*	

STAND: 12.11.2026