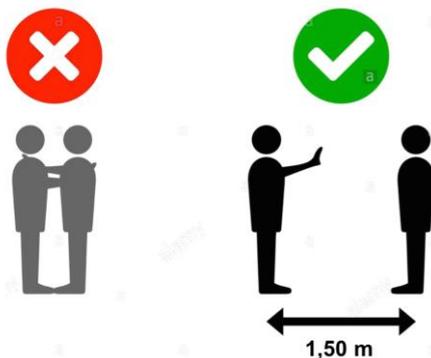
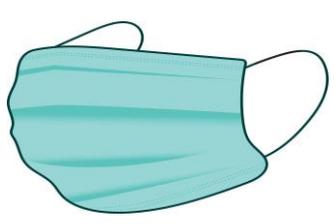


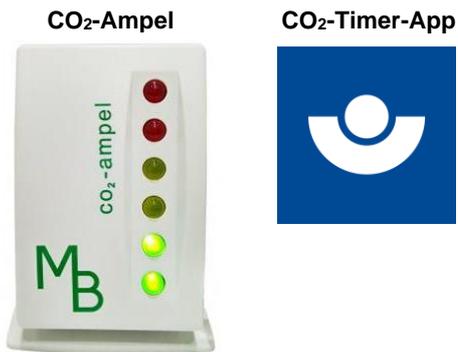
## Gemeinsam mehr bewegen! Zentrale Hygienemaßnahmen an unserer Schule (nach Anordnung der Maskenpflicht im Unterricht durch die Stadt Wiesbaden)

Die Corona-Krise fordert uns allen eine ganze Menge Durchhaltevermögen und Disziplin ab! Wie die letzten Wochen jedoch gezeigt haben, funktioniert an unserer Schule bereits Vieles schon sehr gut. Dies ist nicht zuletzt auch euer Verdienst, wofür wir euch an dieser Stelle ganz herzlich danken möchten!

Trotz der bisher ausgebliebenen Corona-Infektionen an unserer Schule ist es wichtig, nicht nachlässig zu werden und in den nun bevorstehenden Herbst- und Wintermonaten besonders sorgfältig auf die Einhaltung zentraler Maßnahmen zu achten:

Das AHA-Prinzip: Abstand - Hygiene - Alltagsmaske	
<p><b>Haltet Abstand! .. Vermeidet Körperkontakt!</b></p> 	<p><b>Abstand</b> halten, wo immer es möglich ist, ist weiterhin oberstes Gebot! Nur so kann einer potenziellen Übertragung des Corona-Virus durch eine <b>Tröpfcheninfektion</b> vorgebeugt werden.</p> <p>Auch wenn es schwer fällt: Achtet darauf, dass ihr <b>keinen Körperkontakt</b> zu euren Mitschülern habt. Das heißt konkret:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ keine Küsse</li><li>▪ keine Umarmungen</li><li>▪ kein Händeschütteln</li><li>▪ kein Gerangel</li></ul>
<p><b>Achtet auf Hygiene! Wascht und / oder desinfiziert eure Hände regelmäßig!</b></p> 	<p>Eine gute <b>Händehygiene</b> ist sehr wichtig! Nur so lässt sich das Risiko einer Schmierinfektion deutlich reduzieren.</p> <p><b>Desinfiziert</b> und / oder <b>wascht</b> eure Hände regelmäßig, insbesondere zu Beginn der ersten Stunde, vor jedem Essen und Trinken und nach jedem Toilettengang.</p>
<p><b>Tragt eine Alltagsmaske!</b></p> 	<p>Das Tragen einer <b>Alltagsmaske</b> ist zur Minimierung der Gefahr einer Tröpfcheninfektion <b>während des gesamten Schultags</b> Pflicht, d.h. auf allen Gängen, in sämtlichen Pausenbereichen sowie in den Klassenräumen.</p> <p>Zum Trinken darf die Maske im Klassenraum kurzzeitig abgenommen werden. Zum Essen darf die Maske nur auf dem Pausenhof vorübergehend abgenommen werden.</p> <p>Außerdem darf die Maske abgenommen werden, sofern der Abstand von 1,5m zwischen allen Personen im Raum dauerhaft eingehalten werden kann.</p>

## Überprüft die Luftqualität!



Die **CO<sub>2</sub>-Konzentration** im Raum ist ein Maß für die Luftqualität und steht mit der potenziellen **Virusdichte** in Zusammenhang.

**CO<sub>2</sub>-Ampeln** erfassen die CO<sub>2</sub>-Konzentration im Raum direkt; die kostenlose **CO<sub>2</sub>-Timer-App** errechnet diese auf Grundlage der Personenzahl und des Raumvolumens.

Nutzt die CO<sub>2</sub>-Timer-App, um die Notwendigkeit des Lüftens angezeigt zu bekommen. In einigen Räumen stellen wir auch CO<sub>2</sub>-Ampeln zur Unterstützung eines **korrekten Lüftungsverhaltens** zur Verfügung.

## Lüftet regelmäßig!



Sorgt für eine **regelmäßige Lüftung** der Unterrichtsräume. Gerade in den kalten Herbst- und Wintermonaten ist hier auf ein **sinnvolles Lüftungsverhalten** zu achten.

Das bedeutet konkret:

- Lüftet nicht dauerhaft bei gekipptem Fenster. Hierdurch wird zu wenig Luft ausgetauscht und zudem die Erkältungsgefahr erhöht.
- Nehmt etwa alle **20 Minuten Stoßlüftungen** bzw. **Querlüftungen** von 3 bis 5 Minuten bei vollständig geöffneten Fenstern und Türen vor, d.h. mindestens einmal pro Einzelstunde und in allen Pausen
- Beachtet spezifische Hinweise durch die CO<sub>2</sub>-Timer-App zum fachgerechten Lüften eurer Klassenräume.

## Kleidet euch sinnvoll!



Durch den ständigen Wechsel zwischen geöffneten und geschlossenen Fenstern ist es sinnvoll, sich bezüglich der Kleidung auf **wechselnde Temperaturen** einzustellen. Hier empfiehlt sich ein „**Zwiebellook**“, so dass ihr eure Kleidung je nach Temperaturlage im Unterrichtsraum flexibel anpassen könnt.

## Richtet einen Hygienedienst ein und sorgt für Nachschub!



Richtet einen **Hygienedienst** ein, der für Nachschub sorgt, sobald **Papier** oder **Seife** in eurem Klassenraum aufgebraucht sind. Beide Produkte erhaltet ihr im **Lehrerzimmer**.

*Bitte beachtet: einen neuen Spender erhaltet ihr nur gegen Rückgabe des alten, leeren Seifenspenders!*

Der Hygienedienst achtet zudem darauf, dass alle **Mülleimer** im Klassenraum regelmäßig geleert werden. Sprecht eure Lehrer an, sofern dies nicht der Fall ist.