

## Sport und Bewegung am Gymnasium am Mosbacher Berg

---

Für Bewegung sorgen in der Sportfachschaft des Gymnasiums am Mosbacher Berg zurzeit mehr als zehn Kolleginnen und Kollegen. Sie alle verbindet die Liebe zum Sport und zur Bewegung, was sie versuchen durch ihre tägliche Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen in der Schule zu leben.

Neben einer – im Gegensatz zum Klassenraum – etwas anderen Lernatmosphäre und einer für Sportlerinnen und Sportler typischen Aufgeschlossenheit, bietet die Fachschaft Sport den Schülerinnen und Schülern vordergründig natürlich die Möglichkeit, ihre vielseitig vorhandenen sportlichen Interessen und Fähigkeiten zu vertiefen und neue Bereiche im Sport kennenzulernen.

Neben klassischen Ballsportarten, Rückschlagspielen, Leichtathletik, Turnen oder Tanzen finden dabei auch immer mehr Trendsportarten, wie bspw. Rope Skipping, Le Parkour oder Headis den Weg in den Sportunterricht.

Zudem bilden sich die Sportlehrerinnen und Sportlehrer des GMB regelmäßig fort. So findet bspw. jährlich eine intern organisierte Weiterbildung statt, um den Schülerinnen und Schülern im Unterricht neue Möglichkeiten bieten zu können und als Lehrperson selbst auf einem aktuellen Bewegungsstand zu bleiben. Exemplarisch können hier eine Yoga- und eine Wheel-Up-Fortbildung innerhalb der letzten Jahre genannt werden.

Des Weiteren besteht durch die hervorragend ausgestattete „Bewegte Pause“, welche eine Vielzahl an Sport- und Bewegungsgeräten bereithält, speziell für die jüngeren Schülerinnen und Schüler stets auch die Möglichkeit das eigene Bewegungskönnen selbstständig auszuweiten und neue Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Die Fachschaft Sport des Gymnasiums am Mosbacher Berg sorgt dafür, dass der Slogan „Bewegte Schule“ an diesem Standort wirklich gelebt wird.

Dabei ist das Angebot, wie bereits aufgezeigt, vielfältig. Zudem stehen der Fachschaft und somit auch den Schülerinnen und Schülern sehr gute äußere Bedingungen zur Verfügung: Neben einer eigenen, sehr gut ausgestatteten Sporthalle befindet sich auf dem Schulgelände zusätzlich ein Outdoor-Tartanplatz mit zwei Toren sowie drei Basketballkörben.

Des Weiteren wurde bei der Gestaltung des Schulhofs vermehrt auf eine Bewegungsförderung geachtet: Neben mehreren Tischtennisplatten finden sich hier bspw. auch Klettergerüste, Kletterwände sowie Hangel- und Balanciermöglichkeiten wieder.

Und damit nicht genug, denn unsere Schule liegt außerdem vom Standort her sehr günstig, sodass für den Sportunterricht zusätzlich sowohl die große Sporthalle „2. Stadtring“ als auch die Outdoor-Sportanlagen „Rheinhöhe“, welche jeweils nur wenige Gehminuten vom GMB entfernt liegen, genutzt werden können. Sogar zwei Beachvolleyballfelder sind unmittelbar zu erreichen. Zusätzlich erhalten mehrere Klassen/-stufen im Jahr die Möglichkeit im Schwimmbad „Kleinfeldchen“ ihre Schwimmfähigkeiten zu verbessern.

## **Sport und Bewegung am Gymnasium am Mosbacher Berg**

---

Neben dem „normalen“ Sportunterricht, welcher innerhalb der Jahrgangsstufen 5 bis 8 – passend zur „Bewegten Schule“ – übrigens dreistündig stattfindet, werden außerdem eine Vielzahl an Sport-AGs angeboten, welche es den Schülerinnen und Schülern ermöglicht, gezielt Sportarten nach ihren Neigungen auszuwählen. Die verschiedenen Angebote werden dabei nicht nur von den Sportlehrerinnen und Sportlehrern des GMB, sondern auch von Trainerinnen und Trainern aus Vereinen, mit welchen die Schule in Kooperation steht, oder älteren Schülerinnen und Schülern, welche die Sportart auf Leistungsniveau betreiben, angeleitet und betreut. Es kann demnach auf eine ausgezeichnete Expertise vertraut werden.

Am Gymnasium am Mosbacher Berg können sich die Schülerinnen und Schüler zudem freiwillig zu den jährlich stattfindenden Wettbewerben von „Jugend trainiert für Olympia“ melden, wobei sie von den Lehrerinnen und Lehrern der Fachschaft Sport auf die jeweiligen Sportarten vorbereitet und an den Wettkampftagen betreut werden. Die Schule nimmt hier, was die Anzahl gemeldeter Mannschaften anbelangt, eine führende Rolle innerhalb der Wiesbadener Schullandschaft ein.

Nicht unerwähnt bleiben sollten abschließend auch die fest im Kalender verankerten sportlichen Veranstaltungen am GMB. Neben den Bundesjugendspielen kann hier exemplarisch auch das Fußballturnier der Schulklassen am letzten Schultag vor den Sommerferien genannt werden. Außerdem bietet die Schule den 7. Jahrgangsstufen jährlich ein besonderes Highlight: Eine Woche lang werden gemeinsam in den österreichischen Alpen die Ski- und Snowboardpisten unsicher gemacht. Ob die Kinder schon einmal auf Brettern standen oder nicht spielt dabei keine Rolle – jede Schülerin und jeder Schüler wird seinen Fähigkeiten nach bestmöglich gefördert. Der Spaß abseits der Pisten darf auf einer solchen Fahrt natürlich auch nicht fehlen. Ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten.

*- Sport am GMB: **Gemeinsam Mehr Bewegen** -*