

### LEBENSMITTEL [LÄNGER LAGERFÄHIG]

---

- Gerichte zum Aufbrühen (z.B. Cupnudeln)
- Nudeln, Reis
- Konserven
- Fertiggerichte
- Müsli, schnellkochende Breie
- Kaffee, Tee
- Zucker
- Fette, Öle
- Trockenobst
- Riegel, Nüsse, Kekse, Süßigkeiten, etc.
- Babynahrung, Milchpulver, Saugfläschchen, Schnuller
- Plastikgeschirr,- Besteck, Trinkbecher, Teekannen, etc.

### HYGIENEARTIKEL

---

- Masken: FFP2, OP, Einweg-, Mehrweg-
- Desinfektionsmittel
- Spiritus
- Seife, Duschgel, Shampoo
- Zahnpasta, Zahnbürsten
- Haushalts- und Toilettenpapier
- Tampons, Damenbinden
- Windeln für Kinder und Erwachsene
- Feuchttücher

### ENERGIEAUSFALL

---

- Kerzen
- Feuerzeuge, Streichholz
- Taschenlampen
- Batterien
- Camping-, Spirituskocher mit entsprechendem Gas
- aufgeladene Powerbanks
- Öfen, Kessel

### INFRASTRUKTUR

---

- Dieselgeneratoren unterschiedlicher Leistung
- Feldlazarette
- Klappbetten
- Einmannpackungen (Care-Pakete); ähnlich Panterkekse und Dosenfleisch der Bundeswehr

### SONSTIGES

---

- Ferngläser, Nachtsichtgeräte
- Schutzwesten
- Funkgeräte
- Verlängerungskabel, Mehrfachstecker
- Schlafsäcke
- Thermodecken, Isomatten
- Thermounterwäsche für Männer
- Herrensocken ab Gr. 41
- Erste-Hilfe-Kästen (z.B. aus PKWs)